



# 令和6年度5月 学校給食予定献立表



時津町学校給食公社第2調理場

※ 給食には、毎日「牛乳(2群)」がつかます。  
※ 都合により献立を変更する場合があります。

日	曜	献立	体をつくるもとになる 主な働きと材料名 体の調子を整えるもとになる				エネルギーのもとになる		栄養素		
			1群		2群		5群	6群	エネルギー	たんぱく質	
1	水	ホットドッグ(縦割りコッパン) (ボークフランクフルト) (キャベツのカレーソテー) コーンチャウダー	ボークフランクフルト				キャベツ たまねぎ マッシュルーム とうもろこし	コッパン		786	32.7
2	木	山菜おこわ すまし汁 ししゃもフリッター 浅漬け こどもの日ゼリー	油揚げ はんぺん	わかめ ししゃもフリッター	にんじん にんじん	さんさいミックス えのきだけ きゅうり レモン	こめ もち米			775	24.0
3	金	🌸🌸🌸 憲法記念日 🌸🌸🌸									
6	月	🇪🇺🇬🇧🇯🇵🇮🇩🇰🇪🇺🇮🇵🇰🇪🇺🇮🇵🇰🇪 子どもの日の振替休日 🇪🇺🇬🇧🇯🇵🇮🇩🇰🇪🇺🇮🇵🇰🇪									
7	火	ごはん 春雨スープ チンジャオロースー	ぶた肉 はんぺん ぎゅう肉		にんじん はねぎ ピーマン にんじん	たまねぎ しいたけ たけのこ しょうが	こめ はるさめ さとう でん粉			809	30.8
8	水	パンパン スパゲティナポリタン アスパラのごまドレッシングサラダ	ベーコン	粉チーズ	にんじん ピーマン トマト アスパラガス	たまねぎ マッシュルーム きゅうり とうもろこし	パンパン スパゲティ			897	30.4
9	木	ごはん 鶏ごぼ汁 いわしのみぞれ煮 ひじき炒め	とり肉 油揚げ いわしのみぞれ煮		にんじん はねぎ にんじん いんげん	ごぼう たまねぎ しいたけ こんにゃく				772	26.8
10	金	カツカレーライス(麦ごはん) (チキンカレー) (とんかつ) 甘夏サラダ	とり肉 ロースかつ	粉チーズ	にんじん ほうれん草	たまねぎ りんご キャベツ きゅうり あまなつ りんご	こめ むぎ じゃがいも			946	27.5
13	月	🇯🇵🇬🇧🇯🇵🇮🇩🇰🇪🇺🇮🇵🇰🇪 体育大会の振替休日 🇯🇵🇬🇧🇯🇵🇮🇩🇰🇪🇺🇮🇵🇰🇪									
14	火	🍱🍱🍱 体育大会予備日(弁当の日) 🍱🍱🍱									
15	水	コッパン トマトとレタスのスープ チキンフリカッセ アゼロラゼリー	ベーコン たまご とり肉	スキムミルク	トマト パセリ	たまねぎ レタス たまねぎ しめじ マッシュルーム にんにく	コッパン でん粉 こむぎこ アゼロラゼリー			776	35.1
16	木	ごはん みそ汁 ブリの竜田揚げ きゅうりのごま和え	油揚げ みそ ブリ	あおさ	はねぎ	たまねぎ だいごん しょうが きゅうり	こめ でん粉 さとう さとう ごま			875	31.6
17	金	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー	とうふ ぶた肉 赤みそ ハム		にんじん にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが しいたけ にんにく きゅうり	こめ さとう でん粉 はるさめ さとう ごま油			864	29.7
20	月	🌿🌿🌿 郡中総体振替休日 🌿🌿🌿									
21	火	ごはん つみれ汁 鶏肉とうずらの卵のすっば煮	とびうおつまれ とうふ とり肉 うずらの卵	わかめ	にんじん いんげん	たまねぎ たまねぎ しょうが にんにく	こめ さとう			856	37.8
22	水	パンミー(パーカーハウスパン) (豚肉の炒め物) (なます) フォーガー	ぶた肉		にんじん	たまねぎ にんにく きゅうり だいごん レモン ちやし たまねぎ	パーカーハウスパン さとう パター さとう フォー さとう			767	33.6
23	木	ごはん じゃがいものそぼろ煮 磯香和え	ぶた肉 ほうてん かつおぶし	もみのり	にんじん ほうれん草 にんじん	たまねぎ グリンピース きゅうり	じゃがいも さとう でん粉 さとう			780	27.0
24	金	スタミナライス ラビオリスープ コロッケ	ぎゅう肉 油揚げ ベーコン		にんじん トマト にんじん パセリ	ごぼう しめじ とうもろこし えだまめ たまねぎ キャベツ セロリ にんにく	こめ むぎ さとう ラビオリ コロッケ			870	27.5
27	月	🌿🌿🌿 郡中総体振替休日 🌿🌿🌿									
28	火	ごはん トック ヤンニョムチキン キャベツのレモン和え	ぶた肉 とり肉 赤みそ		にんじん はねぎ	たまねぎ だけのこ しいたけ にんにく キャベツ レモン	こめ トック でん粉 さとう さとう	ごま油 ごま油 ごま		914	30.0
29	水	コッパン 野菜スープ パンネのミートソース	とり肉 ぶた肉 ぎゅう肉	粉チーズ	にんじん パセリ にんじん ほうれん草 トマト	キャベツ たまねぎ たまねぎ マッシュルーム	コッパン パンネ			793	36.0
30	木	親子丼(麦ごはん) (親子丼の具) 茎わかめのぎんぴら びわ	とり肉 卵 ぶた肉	くわかめ	にんじん みつば にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ ごぼう にんにく びわ	こめ むぎ さとう でん粉 さとう			768	29.1
31	金	ごはん 魚そうめん汁 豚肉のバーベキューソース	魚そうめん とり肉 ぶた肉 みそ	わかめ	にんじん はねぎ ピーマン	たまねぎ しいたけ キャベツ にんにく しょうが たまねぎ りんご	こめ さとう さとう ごま ごま油			802	32.3

\*献立の食材は、天候等により変更になる場合がございますのでご了承ください。



**早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、  
しっかり体を整えて  
体育大会・中総体に挑もう!**

# 令和6年度 5月食物アレルギー原因食品一覧表

時津町学校給食公社第2調理場

※牛乳は毎日つきます。

日	曜	献立	使用されている原因食品及びアレルゲン						備考
			乳製品類	卵類	魚介類・甲殻類	肉類・豆類	穀類	種実類	
1	水	ホットドック(縦割りコッペパン) (ポークフランクフルト) (キャベツのカレーソテー) コーンチャウダー	(乳) ドライカレー(乳) マーガリン・スキムミルク(乳)						
2	木	山菜おこわ すまし汁 ししゃもフリッター 浅漬け こどもの日ゼリー		ししゃも(魚卵)	ししゃも				一味唐辛子(唐辛子)
3	金	憲法記念日							
6	月	こどもの日の振替休日							
7	火	ごはん 春雨スープ チンジャオロースー							豆板醤(唐辛子)
8	水	パンパン スパゲティナポリタン アスパラのごまドレッシングサラダ	(乳) 粉チーズ(乳)				ごま		
9	木	ごはん 鶏ごぼろ汁 いわしのみぞれ煮 ひじき炒め							
10	金	カツカレーライス(麦ごはん) (チキンカレー) (とんかつ) 甘夏サラダ	粉チーズ(乳)						
13	月	体育大会の振替休日							
14	火	体育大会の予備日(弁当の日)							
15	水	コッペパン トマトとレタスのスープ チキンフリカッセ アセロラゼリー	(乳) マーガリン・スキムミルク(乳)	卵(卵)					
16	木	ごはん みそ汁 ブリの竜田揚げ きゅうりのごま和え			あおさ*		ごま		※まれにエビ・カニが混入していることがあります
17	金	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー			オイスターソース(カキ)				豆板醤(唐辛子)
20	月	郡中総体振替休日							
21	火	ごはん つみれ汁 鶏肉とうずらの卵のすっぱ煮		うずらの卵(卵)					
22	水	パンミー(パーカーハウスパン) (豚肉の炒め物) (なます) フォーガー	(乳) バター(乳)				ごま		
23	木	ごはん じゃがいものそぼろ煮 磯香和え			もみのり(エビ)				
24	金	スタミナライス ラビオリスープ コロッケ	(乳)	(卵)					
27	月	郡中総体振替休日							
28	火	ごはん トック ヤンニョムチキン キャベツのレモン和え							コチュジャン(唐辛子)
29	水	コッペパン 野菜スープ パンネのミートソース	(乳) 粉チーズ(乳)						
30	木	親子丼(麦ごはん) (親子丼の具) 茎わかめのきんぴら びわ		卵					
31	金	ごはん 魚そうめん汁 豚肉のバーベキューソース					ごま		一味唐辛子(唐辛子)

※ コンタミネーションの資料が必要な場合は、時津町第2給食センター(☎095-882-4281)まで、ご連絡ください。

毎月必ず「食物アレルギー原因食品一覧表」と「献立表」を見て、チェックをお願いします。食物アレルギーの原因となる食品をまちがって食べることがないように注意しましょう。