



令和4年度5月 学校給食予定献立表

※ 給食には、毎日「牛乳(2群)」が付きまます。
※ 都合により献立を変更する場合があります。



時津町学校給食公社第一調理場 中学校

日	曜	献立	主な働きと材料名						栄養価	
			体をつくるものになる		体の調子を整えるものになる		エネルギーのものになる		エネルギー	たんぱく質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	ごはん ジャーチャン豆腐 三色ナムル	ぶたにく あつあげ あかみそ		にんじん ピーマン にんじん	にんにく たまねぎ たけのこ ふかねぎ しいたけ しょうが	こめ さとう でんぶん 油	ごま油 ごま	826	31.8
6	金	山菜おこわ あじのつみれ汁 キャベツと豚肉の炒めもの かしわもち	とりにく うすあげ	わかめ	にんじん にんじん にんじん	しいたけ さんさい たまねぎ ふかねぎ キャベツ	こめ もちごめ さとう 油	油	715	31.7
9	月	ごはん みそしる ささみのレモン煮 きんぴらごぼう	うすあげ むぎみそ わかめ		こねぎ にんじん	たまねぎ レモン ごぼう	こめ じゃがいも でんぶん さとう ごま油		933	37.5
10	火	ごはん じゃがいものそぼろ煮 ゆで干し大根の甘酢和え	とりにく ほうてん		にんじん さやいんげん にんじん	たまねぎ ゆでほしだいこん きゅうり	こめ じゃがいも さとう でんぶん 油		771	24.6
11	水	コッペパン ミネストローネ 鶏肉のつや煮	ぶたにく とりにく	こなチーズ	にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく とうもろこし えだまめ しょうが	コッペパン ABCマカロニ じゃがいも さとう	油	849	39.9
12	木	ごはん かきたま汁 さわらの西京焼き 浦上そば	とりにく たまご はんぺん		にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ しいたけ しめじ こんにゃく もやし ごぼう	こめ でんぶん さとう 油		775	35.9
13	金	ポークカレーライス フレンチサラダ ライチゼリー	ぶたにく	こなチーズ ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ グリーンピース りんご にんにく きゅうり キャベツ	こめ むぎ じゃがいも さとう 油 ライチゼリー	カレールウ	896	26.4
16	月	運動会振替休日								
17	火	運動会予備日								
18	水	米粉パン スパゲッティミートソース フルーツカクテル	ぶたにく	こなチーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく おうとう缶 みかん缶 パイン缶	こめ スパゲッティ 油 デミグラスソース カクテルゼリー		956	35.0
19	木	ごはん 中華コーンスープ 焼き肉	ぶたにく たまご		にんじん にんじん ピーマン	たまねぎ とうもろこし グリーンピース キャベツ たまねぎ にんにく りんご	こめ でんぶん さとう ごま油 油 ごま		868	34.6
20	金	とうもろこしごはん 白玉汁 にらともやしの炒め煮	とりにく		にんじん チンゲンサイ にんじん にら にんじん	とうもろこし たまねぎ えのきたけ しょうが ふかねぎ もやし	こめ しらたももち 油 ごま油		701	24.8
23	月	中総体振替休日								
24	火	ごはん わかめスープ 酢豚	とりにく	わかめ	こまつな にんじん にんじん ピーマン	たまねぎ ふかねぎ しょうが たまねぎ ヤングコーン しいたけ	こめ ごま ごま油 でんぶん さとう 油		844	29.2
25	水	はちみつパン タイピーエン ピーンズサラダ チーズ	ぶたにく はんぺん イカ うすらのたまご		にんじん	たまねぎ はくさい ふかねぎ きくらげ キャベツ きゅうり りんご	はちみつパン はるさめ 油 ごま油 さとう 油		823	34.3
26	木	キムチチャーハン ポテトスープ アスパラガスとベーコンのソテー	ぶたにく		にんじん にんじん	はくさい キムチ たまねぎ えだまめ たまねぎ アスパラガス とうもろこし	こめ じゃがいも 油	油	796	30.7
27	金	ごはん ワンタンスープ 上対馬とんちゃん 冷凍ヨーグルト	とりにく はんぺん		にんじん にんじん ピーマン	ふかねぎ たまねぎ しいたけ たまねぎ にんにく	こめ ワンタン さとう 油 ごま ごま油		876	32.5
30	月	中総体振替休日								
31	火	ごはん 沢煮椀 いわしの蒲焼き きゅうりの塩もみ	ぶたにく		にんじん こねぎ	たけのこ こんにゃく ごぼう だいこん しいたけ しょうが きゅうり	こめ でんぶん さとう 油		834	32.0



令和4年度 5月 食物アレルギー原因食品一覧表

※牛乳は、毎日つきます。



中学校

日	曜	献立	使用されている原因食品 ()は加工品に含まれる原因食品				アレルギー表示	
			乳製品類	卵・肉・魚介・甲殻類・豆類	穀類・種実類	果物・野菜・他	特定7品目	その他21品目
2	月	ごはん ジャーチャン豆腐 三色ナムル			ごま	たけのこ		ごま
6	金	山菜おこわ あじのつみれ汁 キャベツと豚肉の炒めもの かしわもち		あじボール (あじ)		たけのこ		
9	月	ごはん みそしる ささみのレモン煮 きんぴらごぼう		だし (煮干し)		レモン果汁		(レモン) ごま
10	火	ごはん じゃがいものそぼろ煮 ゆで干し大根の甘酢和え		棒天 (魚のすり身)				
11	水	コッペパン ミネストローネ 鶏肉のつや煮	(マーガリン、脱脂粉乳) 粉チーズ		(小麦粉) ABCマカロニ (小麦粉)		乳、小麦 乳、小麦	(枝豆)
12	木	ごはん かきたま汁 さわらの西京焼き 浦上そば		卵、はんぺん(魚のすりみ)、 だし (かつお節) (さわら) あげかまぼこ (魚のすり身)			卵	
13	金	ポークカレーライス フレンチサラダ ライチゼリー	牛乳、粉チーズ		カレールウ (小麦粉)	りんご (ライチ果汁)	乳、小麦	りんご
16	月	運動会振替休日						
17	火	運動会予備日						
18	水	米粉パン スパゲッティミートソース フルーツカクテル	(マーガリン、脱脂粉乳) 粉チーズ		(小麦粉) スパゲッティ (小麦粉) デミグラスソース (小麦粉)		乳、小麦 乳、小麦	大豆、桃、 りんご、(みかん)
19	木	ごはん 中華コーンスープ 焼き肉		卵			卵	ごま、りんご
20	金	とうもろこしごはん 白玉汁 にらともやしの炒め煮		はんぺん(魚のすりみ)、 だし (煮干し)				
23	月	中総体振替休日						
24	火	ごはん わかめスープ 酢豚				たけのこ		
25	水	はちみつパン タイピーエン ※パイタンは調味料です ピーンズサラダ チーズ	(マーガリン、脱脂粉乳) パイタン (乳たんぱく)	いか、はんぺん(魚のすりみ)、 うずらの卵、パイタン (かつおエキス)	(小麦粉)	りんご	乳、小麦 乳、卵	いか りんご
26	木	キムチチャーハン ポテトスープ アスパラガスとベーコンのソテー		白菜キムチ (さばエキス)		白菜キムチ (りんご)、 枝豆		鯖、りんご、 (枝豆)
27	金	ごはん ワンタンスープ 上対馬とんちゃん 冷凍ヨーグルト		はんぺん(魚のすりみ)	ワンタン (小麦粉) ごま		小麦 乳	ごま
30	月	中総体振替休日						
31	火	ごはん 沢煮椀 いわしの蒲焼き きゅうりの塩もみ		だし (かつお節) いわし		たけのこ		

※ 時津中、嶋北中および時津東小において、食物アレルギーの原因として報告された食品について抜き出しています。
なお、アレルギー表示28品目についても同様に報告された分について記入しています。

※ コンタミの資料が必要な場合は、時津町学校給食公社第1調理場 (☎095-882-2326) まで、ご連絡ください。
(コンタミとは、製造工程等の管理食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終製品に混入してしまう場合があることをいいます。
アレルギーとしては、極微量です。)

毎月「食物アレルギー原因食品一覧表」(この表)と「献立表」の両方を見て、
食物アレルギーの原因となる食品をまちがって食べないように注意しましょう。

