



令和6年度2月 学校給食予定献立表



※ 給食には、毎日「牛乳（2群）」がつきます。

時津町学校給食公社第2調理場

日	曜	献立	体をつくるものになる				エネルギーのもとになる		栄養価	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー	たんぱく質
3	月	手巻き寿司（酢飯） （納豆煮） （千切りたくあん） （手巻き海苔） かながしらのみそつみれ汁	納豆 ぶた肉		はねぎ	しょうが たくあん	こめ さとう さとう		783	32.5
4	火	1年生2年生 給食なし 3年生 お弁当の日								
5	水	みかんパン トマト肉じゃが ごまドレッシングサラダ	とり肉	生クリーム	にんじん トマト	たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ とうもろこし	みかんパン じゃがいも さとう さとう あぶら ごま		773	31.0
6	木	ごはん 中華卵スープ ホイコーロー	とり肉 たまご ぶた肉 あかみそ		にんじん はねぎ にんじん ピーマン	たけのこ ししいたけ しょうが	こめ でん粉 さとう でん粉 ごま油		775	31.8
7	金	ごはん 五目うどん 県産野菜のかき揚げ きゅうりのひじき和え	とり肉 かまぼこ		にんじん はねぎ	ごぼう たまねぎ はくさい きゅうり	こめ うどん かき揚げ 油		804	22.3
10	月	ごはん けんちん汁 サバの塩麹焼き れんこんのきんぴら	とり肉 とうふ サバ		にんじん いんげん にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ふかねぎ れんこん	こめ あぶら さとう ごま あぶら		757	35.6
11	火	🇯🇵 建国記念の日 🇯🇵								
12	水	コッパパン クラムチャウダー 鶏肉のハーブ焼き いんげんとコーンのソテー	貝柱 ベーコン とり肉	スキムミルク 粉チーズ	にんじん パセリ パプリカ いんげん	たまねぎ にんにく とうもろこし	コッパパン じゃがいも 小麦 オリーブオイル マーガリン		779	38.6
13	木	ごはん 肉みそおでん きゅうりとわかめの酢の物	ぶた肉 米みそ ほうとう	わかめ	にんじん	こんにゃく えだまめ きゅうり	こめ さとう じゃがいも さといも さとう ごま		781	25.6
14	金	チキンライス コンソメスープ ハートのコロッケ	とり肉 ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース とうもろこし たまねぎ キャベツ	こめ あぶら マカロニ ハートのコロッケ あぶら		824	24.8
17	月	ごはん みそ汁 豚肉のパーベキューソース	とうふ あぶらあげ むぎみそ	わかめ	はねぎ	はくさい キャベツ にんにく しょうが たまねぎ りんご	こめ さとう あぶら ごま ごま油		773	31.5
18	火	ごはん ずいどん 厚焼き卵 塩昆布炒め	とり肉 かまぼこ あぶらあげ 厚焼きたまご		にんじん	ふかねぎ はくさい	こめ 白玉粉 小麦粉 ごま あぶら		755	28.3
19	水	小型コッパパン きのこクリームスパゲティ コールスロー	ベーコン	生クリーム 牛乳 粉チーズ	にんじん パセリ	しめじ えのきたけ たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ とうもろこし	コッパパン スパゲティ さとう あぶら		790	27.9
20	木	ごはん 春雨スープ 鶏肉の甘酢あん	ぶた肉 はんぺん とり肉		にんじん はねぎ にんじん いんげん	たまねぎ ししいたけ たまねぎ たけのこ しょうが きくらげ	こめ はるさめ でん粉 さとう あぶら		827	28.3
21	金	ごはん うま煮 わかめの梅肉和え 野菜ふりかけ	とり肉 あけかまぼこ	わかめ	にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく セロリ きゅうり ばいにく	こめ じゃがいも さとう あぶら ふりかけ		772	25.3
24	月	🎂 天皇誕生日 🎂								
25	火	ごはん 豚汁 いわしの生姜煮 白菜漬	ぶた肉 あつあげ こめみそ いわしのしょうがに		にんじん	こんにゃく ふかねぎ ごぼう だいこん はくさい きゅうり	こめ じゃがいも		786	28.5
26	水	黒砂糖パン ちくわともやしのスープ チキンナゲット 枝豆とエリンギのソテー	ベーコン ちくわ チキンナゲット		にんじん	セロリ キャベツ たまねぎ もやし えだまめ エリンギ とうもろこし レモン	こめ あぶら さとう あぶら		811	32.1
27	木	ごはん チャーシャン豆腐 もやしとピーマンの炒め物	ぶた肉 あつあげ こめみそ		にんじん はねぎ ピーマン	たまねぎ たけのこ にんにく しいたけ しょうが もやし	こめ さとう でん粉 あぶら さとう ごま油		771	30.5
28	金	ハヤシライス（麦ごはん） （ハヤシライスのルウ） キャベツとパインのサラダ	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム しめじ グリーンピース キャベツ パイナップル りんご	こめ むぎ さとう あぶら さとう あぶら		862	26.6

*献立の食材は、天候等により変更になる場合がございますのでご了承ください。

2月2日は節分です

節分はもともと「季節が変わるとき」という意味で、立春の前日です。2月3日のことが多いですが、今年は立春が2月3日なので、その前の日の2日が節分となります。「鬼は外、福は内」と豆をまいて、その後で、自分の年の数だけ豆を食べる風習が有名ですね。「鬼」とは冬の寒さや病気、災難などのいろいろな悪いことを表しています。「豆をまいて鬼を追い払い、健康に暮らせますように」という願いがこめられています。

また、長崎市などでは節分にカナガシラ（ガッツ）という魚や、紅大根を食べる習慣があります。カナガシラや紅大根が鬼に似ており、これを食べることで鬼をやっつけるという意味があるそうです。給食では3日に、つみれにしたカナガシラをみそ汁で提供します。



令和6年度 2月食物アレルギー原因食品一覧表

時津町学校給食公社第2調理場

※牛乳は毎日つきます。

日	曜	献立	使用されている原因食品及びアレルギー						備考
			乳製品類	卵類	魚介類・甲殻類	肉類・豆類	穀類	種実類	
3	月	手巻き寿司(酢飯) (納豆煮) (千切りたくあん) (手巻き海苔) かながしらのみそつみれ汁							
4	火	3年生 弁当の日							
5	水	みかんパン トマト肉じゃが ごまドレッシングサラダ	生クリーム・バター(乳)						
6	木	ごはん 中華卵スープ ホイコーロー		卵					豆板醤(唐辛子)
7	金	ごはん 五目うどん 県産野菜のかき揚げ きゅうりのひじき和え							
10	月	ごはん けんちん汁 サバの塩麹焼き れんこんのきんぴら							七味唐辛子(唐辛子)
11	火	建国記念の日							
12	水	コッペパン クラムチャウダー 鶏肉のハーブ焼き いんげんとコーンのソテー	マーガリン・粉チーズ・スキムミルク(乳)		貝柱(貝)				
13	木	ごはん 肉みそおでん きゅうりとわかめの酢の物							
14	金	チキンライス コンソメスープ ハートのコロッケ							
17	月	ごはん みそ汁 豚肉のバーベキューソース							唐辛子
18	火	ごはん すいとん 厚焼き卵 塩昆布炒め		(卵)					
19	水	小型コッペパン きのごクリームスパゲティ コールスロー	生クリーム・牛乳・粉チーズ(乳)						
20	木	ごはん 春雨スープ 鶏肉の甘酢あん							
21	金	ごはん つま煮 わかめの梅肉和え 野菜ふりかけ	(乳)	(卵)					
24	月	天皇誕生日							
25	火	ごはん 豚汁 いわしの生姜煮 白菜漬け							七味唐辛子(唐辛子)
26	水	黒砂糖パン ちくわともやしのスープ チキンナゲット 枝豆とエリンギのソテー							
27	木	ごはん チャーシャン豆腐 もやしとピーマンの炒め物							豆板醤(唐辛子)
28	金	ハヤシライス(麦ごはん) (ハヤシライスのルウ) キャベツとパインのサラダ	牛乳(乳)						

※ コンタミネーションの資料が必要な場合は、時津町第2給食センター(☎095-882-4281)まで、ご連絡ください。

毎月必ず「食物アレルギー原因食品一覧表」と「献立表」を見て、チェックをお願いします。食物アレルギーの原因となる食品をまちがって食べることがないように注意しましょう。